



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ № 321

Т.А. Мухонько

Приказ № 111 от 30.08.2022г.

## РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.35	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.25-8.55	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Игра, подготовка к прогулке, выход	8.30-8.55	8.55-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Занятие на прогулке	9.15-9.25 9.45-9.55	9.15-9.35	9.20-9.50	9.20-9.50	9.20-9.50
Игры, наблюдения	8.55-11.30	9.35-11.50	9.50-12.15	9.50-12.15	9.50-12.15
Возвращение, водные процедуры	11.30-11.40	11.50-12.15	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15.-15.40	15.15.15.40	15.15.-15.40	15.15.-15.40	15.15.-15.40
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, игры, труд, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Заведующий МБДОУ № 321  
*Т.А. Мухонько*  
Т.А. Мухонько  
Приказ № 111 от 30.08.2022г.

## РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Ранний Возраст 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.30	8.25-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к НОД	8.30-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
НОД самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.30	9.00-10.40	9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.30	10.40 -11.50	11.30-12.20	11.30 -12.20	11.20-12.20
Возвращение с прогулки	10.30-10.45	11.50-12.15	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30				
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подгот. ко сну, дневной сон.	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
НОД самостоятельная деятельность, игры	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.25	15.20-16.30	15.20-16.25
Прогулка, игры, труд,	16.00-17.30	16.00-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, игры	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00